



## Nettoyer au naturel LE KIT DE BASE

Voici les 4 produits qui suffisent pour nettoyer son logement du sol au plafond, comme un(e) pro, pour pas cher, sans produit polluant et en mode « Zéro Déchet »



Vinaigre  
en gel



Crème  
à récurer



Nettoyant  
multi-usages



Savon  
noir liquide

Choisissez de les acheter éco-labellisés et en vrac.  
Vous pouvez aussi les fabriquer vous-mêmes, grâce  
aux recettes détaillées dans ce livret



## Vinaigre en gel

### > Utilisation

Pour détartrer robinetteries, éviers, cuvettes de toilettes,...

### > Recette

Verser 2 ml\* de gomme de guar en pluie, tout en remuant pour éviter les grumeaux, dans 200 ml de vinaigre blanc 8%

### Le conseil de Sym



Profitez de la texture « gel » en laissant agir le produit quelques minutes sur la surface concernée, pour une efficacité maximale, presque sans frotter.

Pour les toilettes, mettez le vinaigre en gel dans un flacon de récupération à col recourbé (type « Canard WC »). Appliquez le soir et laissez agir toute la nuit.

## Crème à récupérer

### > Utilisation

Pour nettoyer les surfaces encrassées type : plans de travail, plaques chauffantes, éviers, baignoires...

### > Recette

Dans un contenant avec une large ouverture se refermant, mélanger : 50 ml de bicarbonate de soude, 50 ml de blanc de meudon, 50 ml de savon noir liquide, 4 gouttes d'huiles essentielles de citron

\*une cuillère à café = 5 ml

# Nettoyant multi-usages

## > Utilisation

Pour nettoyer du sol au plafond : plans de travail, tables, évier, surfaces vitrées, réfrigérateurs, meubles, portes ou objets divers

## > Recette

Mélanger 200 ml d'eau, 100 ml de vinaigre blanc 8%, 4 ml\* de savon noir liquide et 4 gouttes huiles essentielles de citron

*Astuce fabrication : En fonction du type de savon noir, des dépôts peuvent se former. Il suffit alors de mettre de l'eau chaude ou de chauffer le tout.*

*Astuce de conservation : une forte proportion de vinaigre permet d'augmenter la durée de conservation*

## Le conseil de Sym



Utilisez un vaporisateur pour appliquer ce produit directement sur la surface à nettoyer. Puis prenez un torchon en tissu pour nettoyer et sécher.



# Savon noir liquide

## > Utilisation

Pour nettoyer, dégraisser, détacher, nourrir et faire briller, le savon noir liquide sera votre allié. Il est également utile pour le jardinage et le bricolage

## > Exemple d'utilisation

Diluer 30 ml de savon noir liquide dans 5 litres d'eau chaude, permet de laver les sols sans rincer.

*Attention au surdosage qui risque de donner un effet collant*

## Les accessoires



Eponge tricotée en sisal,  
une matière naturelle biodégradable

### La Gratounette

#### > Utilisation

Pour faire la vaisselle ou le ménage : elle remplace les éponges, sans rayer.

Le petit plus : une fois usée, il suffit de découper la gratounette et direction... le composteur !

Tuto vidéo :  
youtube Mélie coop - Tuto Gratounette

### Le chiffon en coton

#### > Utilisation

Pour nettoyer et sécher, rien ne vaut un chiffon en coton, qui a l'avantage d'être lavable et réutilisable



### La microfibre

#### > Utilisation

Pour faire les poussières sans produit chimique