

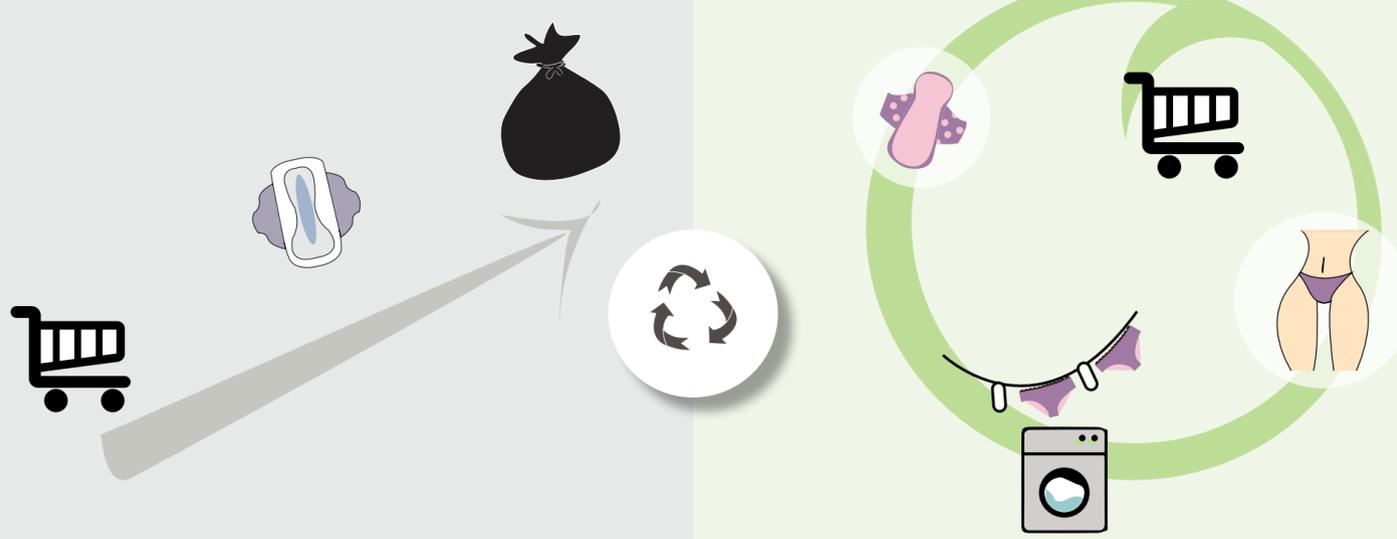
# Les règles ont changé !

Infographie comparative entre les protections menstruelles jetables et lavables, réalisée par le SYMEVAD

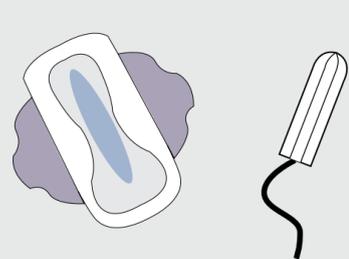
## Protection jetable

## Protection lavable

### Cycle de vie



### Consommation sur 5 ans



**1** CUP OU

**1 450**  
**JETABLES**



**6** LAVABLES

### Budget sur 5 ans

**265 €**



**25 €**  
**LA CUP**

OU

**100 €**  
**LOT DE 6**  
**SERVIETTES**  
y compris lavage

### Quantité de déchets

**BEAUCOUP**  
**DE**  
**DÉCHETS**



**TRÈS PEU**  
**DE DÉCHETS**

### Santé



**RISQUE POUR LA SANTÉ**  
présence potentielle de plastique,  
de perturbateurs endocriniens  
et résidus de pesticides



**MATIÈRES NATURELLES**  
(Serviette/culotte)

**SILICONE MÉDICAL**  
(Cup)

Sources : Zero Waste Europe, « Mes petits calculs savants » et SYMEVAD