

*Les mini défis  
de Sym*



60, rue Mirabeau Prolongée  
CS 10 014  
62 141 EVIN MALMAISON CEDEX



Tél : 03 21 74 35 99  
Fax : 03 21 74 35 23



Salut,

Moi c'est Sym ! Tu m'as peut-être déjà croisé lors d'une visite du centre de tri, de la Ressourcerie ou encore du jardin pédagogique du Symevad.

Si c'est la première fois que tu me vois, sache que je suis l'ambassadeur du Symevad pour tout ce qui concerne la diminution et le traitement des déchets sur le territoire de Douaisis Agglo, d'Hénin-Carvin et d'Osartis-Marquion.

Mon rôle est de t'aider à devenir toi aussi un(e) ambassadeur(drice) junior du Symevad. Pour t'aider dans cette quête, je te propose de relever les mini défis de Sym.

A la fin de cette aventure, tu auras toutes les clés pour agir au quotidien et passer à l'action. Tu pourras même sensibiliser tes parents et tes amis pour qu'ils passent eux aussi à l'action.

C'est parti !

## SOMMAIRE

Présentation du Symevad	P 3
Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas	P 4
Bien triés, les déchets seront mieux valorisés	P 11
Auto-évaluation	P 14
Pour aller plus loin	P 15

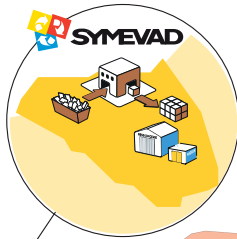
# Présentation du SYMEVAD

## Texte à trous

Règle du jeu: Place au bon endroit les mots ci-dessous, tu en sauras un peu plus sur le SYMEVAD

671 • 2007 • 325 000 • 98

Communauté  
d'Agglomération  
d'Hénin-Carvin



Le Symevad a été créé en \_\_\_\_\_  
 Il regroupe \_\_\_\_\_ communes ce qui  
 représente \_\_\_\_\_ habitants.  
 Le Symevad traite les 216 000 tonnes  
 de déchets collectés par an. Cela  
 représente \_\_\_\_\_ kg de déchets produits  
 par chaque personne par an

Communauté  
de communes  
Osartis-Marquion

Communauté  
d'Agglomération  
du Douaisis

-  Centre de tri
-  Unité TVME
-  Centre de compostage
-  Ressourcerie
-  Déchèterie

## Le meilleur déchet, c'est celui que l'on ne produit pas !

### Quizz

Règle du jeu: Pour chaque question, sélectionne la réponse permettant de générer le moins de déchets

#### C'est l'heure des courses

**1. Au petit déjeuner, je mange des céréales. Je vais donc prendre :**

- A) des céréales en vrac
- B) Un assortiment de petites boîtes aux goûts variés

**2. Pour le goûter je choisis :**

- A) des biscuits en sachets individuels
- B) un grand paquet, je ferai mes portions moi-même grâce à ma boîte à goûter

#### Dans la cuisine

**3. Mes épluchures de légumes vont :**

- A) dans le composteur
- B) dans la poubelle à recycler

**4. Pour préparer mes repas :**

- A) je préfère des plats cuisinés maison
- B) Je consomme des plats emballés et déjà préparés

**5. Mes restes de repas vont :**

- A) à la poubelle d'ordures ménagères
- B) au réfrigérateur pour les manger plus tard

#### Dans ma chambre

**6. Je ne porte plus certains vêtements :**

- A) je les rapporte à la Ressourcerie ou j'en fais don à une association
- B) Je les jette dans la poubelle

**7. Mes jouets sont abîmés :**

- A) j'en achète des neufs
- B) je les répare

**8. Je fais du tri dans mes livres et je retrouve des livres que je ne vais plus lire :**

- A) je les jette dans la poubelle à recycler
- B) je les donne à l'école, la bibliothèque ou à la Ressourcerie.

**9. Je fais mes devoirs et j'ai besoin d'un brouillon :**

- A) j'utilise une belle feuille blanche
- B) j'utilise le dos des pages déjà utilisées

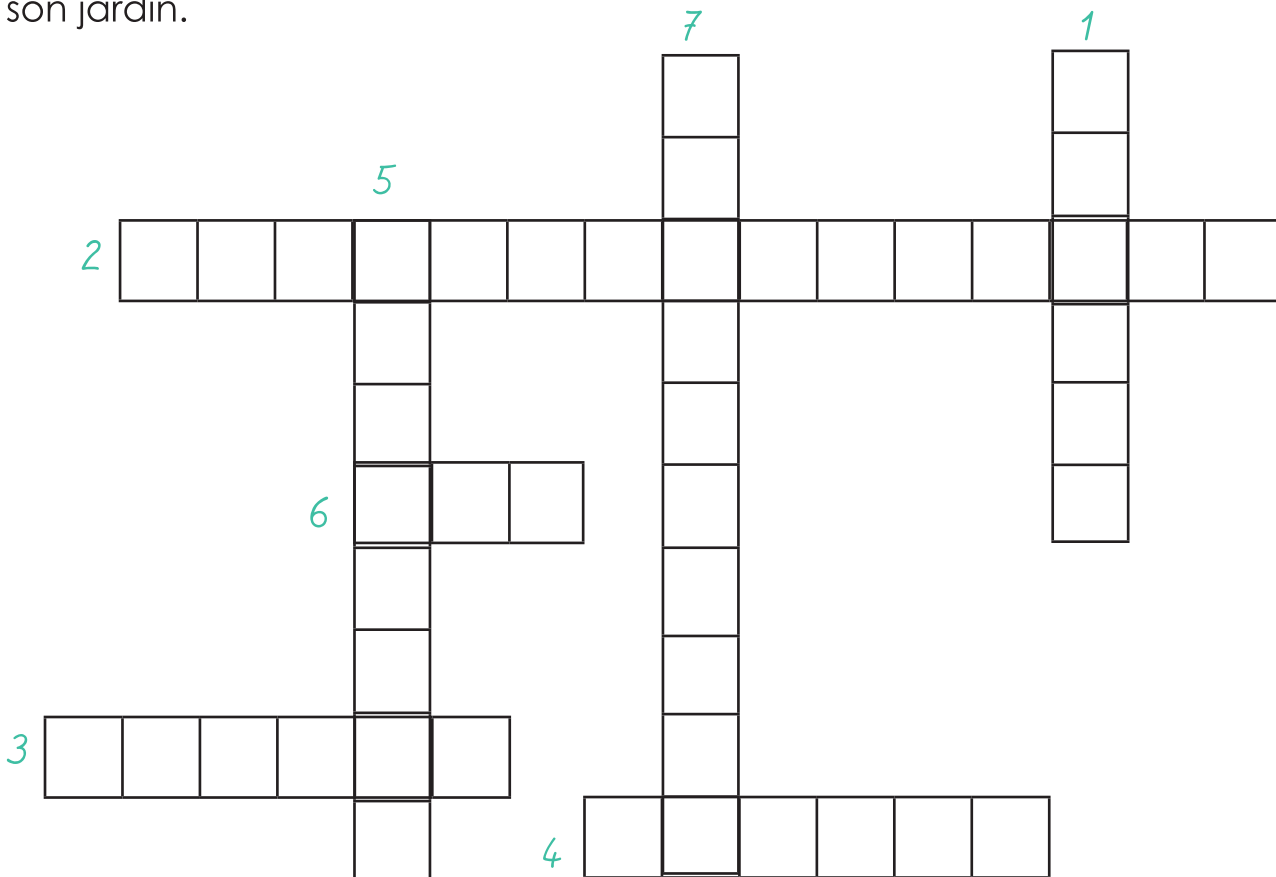
#### Pour le sport ou mes loisirs

**10. Pour la pause goûter, je prends**

- A) Ma gourde et ma boîte à goûter avec les cookies faits maison
- B) une bouteille d'eau en plastique et des biscuits sur-emballages

# Mots fléchés

Règle du Jeu : A l'aide des définitions ci-dessous complète la grille.  
L'ensemble des mots à trouver sont en lien avec le compostage. Une méthode de réduction des déchets qui permet d'entretenir naturellement son jardin.



1. C'est le nombre de méthodes de compostage
2. C'est une méthode de compostage utilisée en appartement
3. Les épluchures, le marc de café, les tontes de pelouse font partie des matières azotées appelés plus simplement matières \_\_\_\_ (il s'agit d'une couleur)
4. Les branches, les coquilles d'oeuf et feuilles mortes font partie des matières carbonnées appelés plus simplement matières \_\_\_\_ (il s'agit d'une couleur)
5. Mettre plusieurs choses ensemble pour les unir afin de former un tout
6. Quand je mélange mon compost, j'y apporte de l' \_\_\_\_
7. Le fait d'apporter un peu d'humidité à quelque chose



Besoin d'aide ? Consultez le guide pratique « SYMEVAD - le compostage » disponible sur notre site internet [symeivad.org](http://symeivad.org)

## Texte à trous

Règle du jeu: Complète le texte à trous à l'aide des mots ci-dessous. Une fois complété tu découvriras les astuces anti-gaspi de mamie Symone

locaux • quantité • entamés • date de consommation • fraîcheurs • liste de courses • saison • périmés • congeler • gaspillage



Pour limiter le \_\_\_\_\_ alimentaire, voici quelques astuces élémentaires :

> Avant de faire mes achats, je fais une \_\_\_\_\_ avec les produits dont j'ai besoin

> En magasin, je choisis des produits \_\_\_\_\_ et de \_\_\_\_\_ pour limiter la pollution.

> De retour à la maison, je range les produits par \_\_\_\_\_.

Je mets donc dessus ou devant les produits à consommer le plus rapidement.

Dans le réfrigérateur, je respecte les zones de \_\_\_\_\_.

> Quand c'est l'heure de cuisiner, je choisis les produits déjà \_\_\_\_\_ ou bientôt \_\_\_\_\_.

Je cuisine en bonne \_\_\_\_\_. S'il y a des restes au lieu de les jeter, je peux les accommoder ou les \_\_\_\_\_.

## Qui est-ce ?

Règle du jeu : Pour chacune de ces recettes anti-gaspi ci-dessous, retrouve l'ingrédient phare dans la liste ci-dessous

Epluchures de pommes de terre • Bananes bien mûres  
Fânes de radis • pommes abîmées

### Cookies sans sucre

2 \_\_\_\_\_, 100g de flocons d'avoine nature et des pépites de chocolat

Écrasez les \_\_\_\_\_, puis ajoutez les flocons d'avoine et les pépites. Mélangez le tout, à l'aide d'une petite cuillère et formez les cookies avant de les placer sur une feuille de papier cuisson.

Temps de cuisson 20 minutes à 180°C.

### Compote maison

3 \_\_\_\_\_, une cuillère à café de sucre et 2 cuillères à café de cannelle

Découpez les \_\_\_\_\_ en petits morceaux et placez les dans une casserole avec l'eau pour couvrir la moitié du contenu. Quand l'eau commence à bouillir, laissez cuire au moins 20 minutes. Ajoutez le sucre et la cannelle.

A l'aide d'une cuillère en bois, mélangez le tout en écrasant si besoin les gros morceaux restants.

### Chips maison

Lavez bien les \_\_\_\_\_, et séchez-les. Sur un papier de cuisson étalez-les. Huilez à l'aide d'un pinceau sur chaque face. Salez, poivrez, saupoudrez d'herbes de Provence.

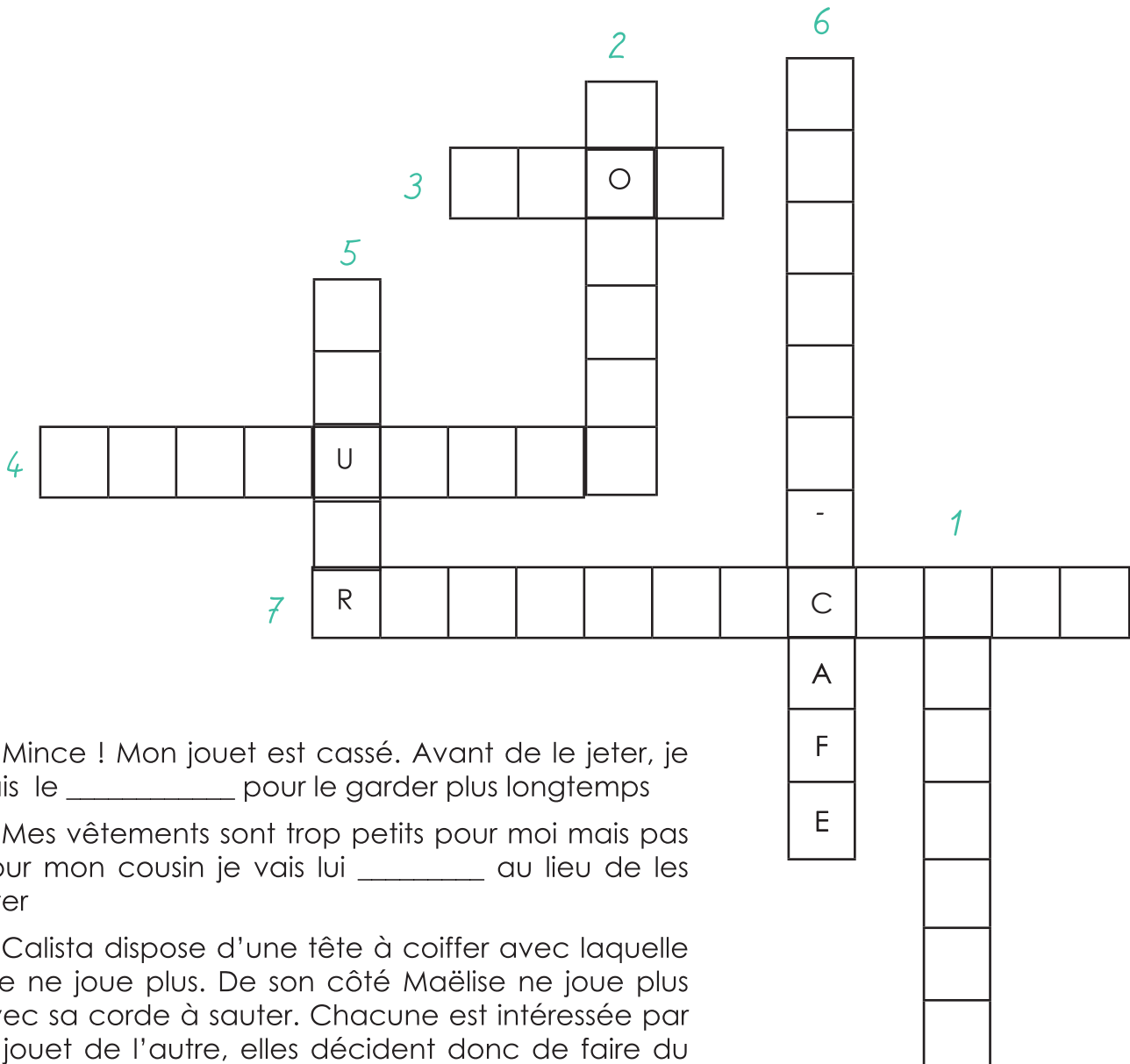
Temps de cuisson 15 minutes environ à 200°C

### Pesto express

Hachez des \_\_\_\_\_ et une gousse d'ail. Ajoutez en mélangeant une grosse cuillère de parmesan, une cuillère à café d'amandes, 3 cuillères à soupe huile d'olive, sel et poivre. Et voilà ! A déguster avec des pâtes, en toast ou dans un sandwich.

# Mots fléchés

Règle du Jeu : A l'aide des définitions ou des phrases ci-dessous complète la grille. L'ensemble des mots de la grille sont des alternatives à l'achat d'un objet neuf mais aussi des solutions pour rallonger la durée de vie d'un objet



1. Mince ! Mon jouet est cassé. Avant de le jeter, je vais le \_\_\_\_\_ pour le garder plus longtemps
2. Mes vêtements sont trop petits pour moi mais pas pour mon cousin je vais lui \_\_\_\_\_ au lieu de les jeter
3. Calista dispose d'une tête à coiffer avec laquelle elle ne joue plus. De son côté Maëlise ne joue plus avec sa corde à sauter. Chacune est intéressée par le jouet de l'autre, elles décident donc de faire du \_\_\_\_\_
4. J'ai envie de lire une nouvelle BD, avant de l'acheter je vais voir si je ne peux pas l'\_\_\_\_\_ à la bibliothèque.
5. Ghislain va entretenir son jardin. Pour ne pas s'encombrer d'une tondeuse et d'un taille-haie il préfère les \_\_\_\_\_ quelques temps au lieu de les acheter.
6. Monique adore sa cafetière mais ces derniers temps, elle ne fonctionne plus très bien. Elle besoin de conseil pour la réparer. Elle se rend donc dans un \_\_\_\_\_ - café
7. C'est une unité du SYMEVAD qui permet de donner une seconde vie aux objets dont les propriétaires ne veulent plus



## La face cachée de vos objets

Règle du Jeu : Fait appel à ta créativité pour détourner un déchet (rouleau de papier toilette, boîte d'oeuf...) en élément décoration original comme par exemple une guirlande fleur

### Guirlande de fleurs

Matériel à récupérer :

- Rouleaux de papier toilette ou de papier essuie-tout • Bout de ficelle

1. Découper des morceaux de 1 cm de large environ.
2. Regrouper-les par trois et nouez-les.
3. Plier les deux morceaux aux extrémités pour donner une forme de fleurs.
3. Ouvrir les branches avec les doigts pour donner plus de volume.
4. À l'aide d'un bout de ficelle assembler les fleurs ensemble pour faire une guirlande.

ASTUCE : Pour donner plus d'éclat à vos fleurs n'hésitez pas à les peindre.



## Tuto : Pâte à modeler maison (pour une dose d'essai) :

### Ingrédients

- 24 ml d'eau chaude
- 1 gramme de colorant en poudre
- 5 ml (une cuillère à café) d'huile végétale (type colza, tournesol, etc.)
- 34 grammes de sel fin (idéalement tamisé)
- 48 grammes de farine

### Recette

1. Mélanger un par un tous les ingrédients ensemble jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène
2. C'est prêt !

### Utilisation

S'utilise comme une pâte à modeler classique.

### Conservation

Emballer la pâte à modeler dans un contenant sous vide (sachet de congélation, tissu ciré, etc.) et conserver au frais.

Lorsque la pâte finit par sécher, vous pouvez la mettre au compost

Dans le cas où votre compost est uniquement alimenté par des produits bio, utilisez des ingrédients bio pour faire votre pâte à modeler.

## Bien triés, les déchets seront mieux valorisés

### Logo qui es-tu ?

Règle du jeu : Associe le logo avec la bonne définition



1

A

**Triman** est obligatoire pour les emballages, mais aussi les textiles et les meubles, il indique que **le produit ou l'emballage est soumis à une consigne de tri** (bac de tri, point de collecte, déchèterie).



2

B

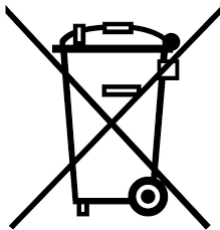
**SY**ndicat **M**ixte d'**E**limination et de **VA**lorisation des **D**échets ménagers des Communautés d'Agglomération du Douaisis, d'Hénin-Carvin et de la Communauté de Communes Osartis-Marquion



3

C

**Le point vert** signifie un soutien financier des entreprises pour le tri et le recyclage des emballages. **Il ne signifie pas que l'emballage est à trier.**



4

D

Le **Tidy man incite** juste les consommateurs **à jeter le déchet dans une poubelle** et non dans la nature.



5

E

Ne pas jeter dans les ordures ménagères. Les objets portant ce symbole **doivent être apporté en magasin ou en déchèterie.**



6

F

Représente les déchèteries

# Mots mêlés

Règle du jeu: Les mots à trouver son écrit à côté de la grille. Ils peuvent être disposés horizontalement, verticalement, et écrits aussi bien à l'endroit qu'à l'envers. Avec les lettres restantes, reconstitue l'un des conseils de SYM :



\_\_\_\_\_ !

N	E	J	A	G	I	S	P	A	P	I	E	R
O	L	J	E	B	O	U	T	E	I	L	L	E
I	L	T	C	A	B	R	R	I	E	M	E	C
M	E	T	A	L	U	M	I	N	I	U	M	Y
A	B	E	R	S	Y	M	E	V	A	D	S	C
C	U	H	T	R	O	M	M	E	L	D	E	L
C	O	C	O	V	E	R	B	A	N	D	H	A
E	P	E	N	C	O	L	L	E	C	T	E	G
T	S	D	S	C	O	N	S	E	R	V	E	E

- Aluminium
- Bac
- Bouteille
- Camion
- Cartons
- Collecte
- Conserve
- Déchet
- Métal
- Overband
- Papier
- Poubelle
- Recyclage
- SYMEVAD
- Trommel
- Tri

# Labyrinthe

Règle du jeu : Retrouve pour chaque famille de déchet la bonne poubelle



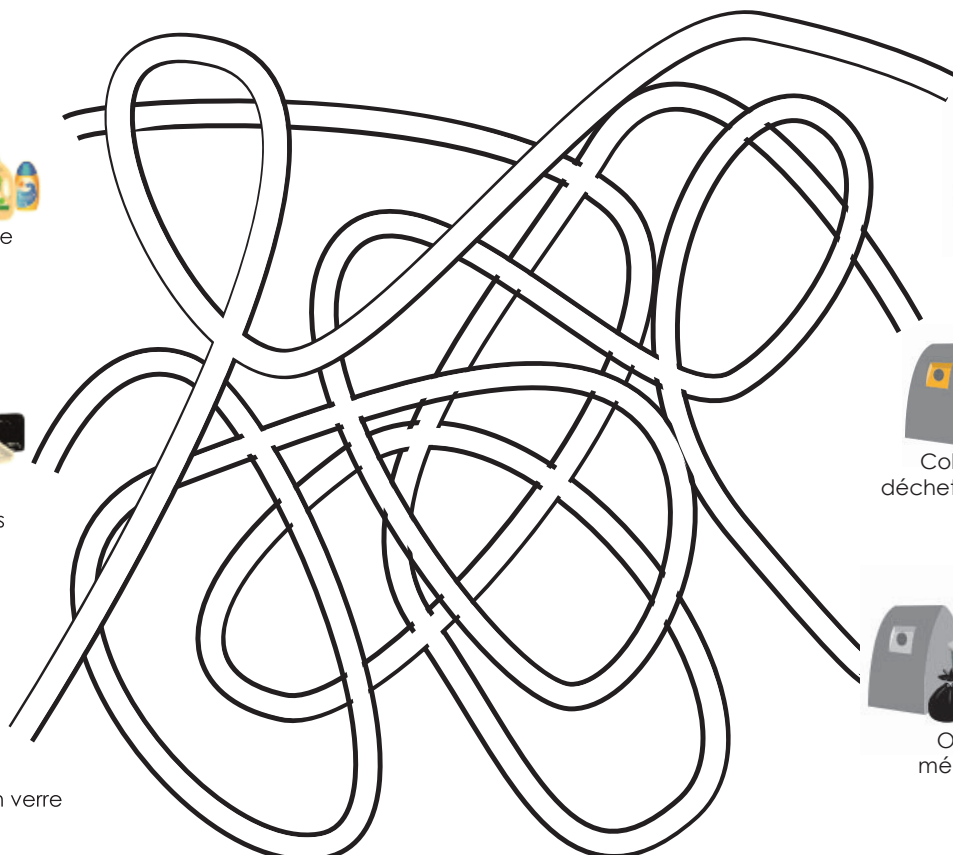
Déchets recyclable



Ordures ménagères



bouteilles et bocaux en verre



Collecte du verre



Collecte des déchets recyclables



Ordures ménagères

## Mots mêlés

Règle du jeu: Les mots à trouver sont écrits sous la grille, il s'agit de déchets à apporter en déchèteries.

Ils peuvent être disposés horizontalement, verticalement, et écrits aussi bien à l'endroit qu'à l'envers. Avec les lettres restantes, reconstitue l'un des conseils de SYM :

-----, ----- !

A	S	L	A	V	L	D	P	E	V	C	H	B	E	O	S
H	U	I	L	E	A	L	I	M	E	N	T	A	I	R	E
U	E	T	E	R	T	B	L	O	G	E	F	T	N	D	R
I	N	R	I	R	E	O	E	B	E	O	R	T	S	I	U
L	P	E	J	E	M	I	S	I	T	N	I	E	E	N	T
E	L	B	A	T	E	S	T	L	A	S	G	R	C	A	N
V	E	T	E	M	E	N	T	I	U	R	O	I	T	T	I
I	I	L	E	P	M	A	L	E	X	E	A	E	I	E	E
D	T	I	U	D	N	E	C	R	A	N	T	V	C	U	P
A	U	T	S	C	A	F	E	T	I	E	R	E	I	R	D
N	S	S	O	R	E	I	L	L	E	R	S	D	D	S	E
G	R	A	V	A	T	S	B	R	A	N	C	H	E	S	E
E	L	U	O	P	M	A	I	P	E	L	O	U	S	E	E

- Ampoule • Batterie • Branches • Bois • Cafetière • DDS • DEEE • Ecran • Enduit • Frigo • Gravats
- Huile alimentaire • Huile vidange • Insecticides • Lampe • Lits • Métal • Mobilier • Néons •
- Ordinateurs • Oreillers • Peintures • Pelouse • Piles • Pneus • Table • TV • Végétaux
- Vêtement • Verre

## Auto-évaluation

Règles du jeu : Tout d'abord complète la 1<sup>ère</sup> colonne en faisant des croix à côté des actions que tu fais déjà.

S'il y a certaines choses que tu ne fais pas encore, pourquoi ne pas passer à l'action !

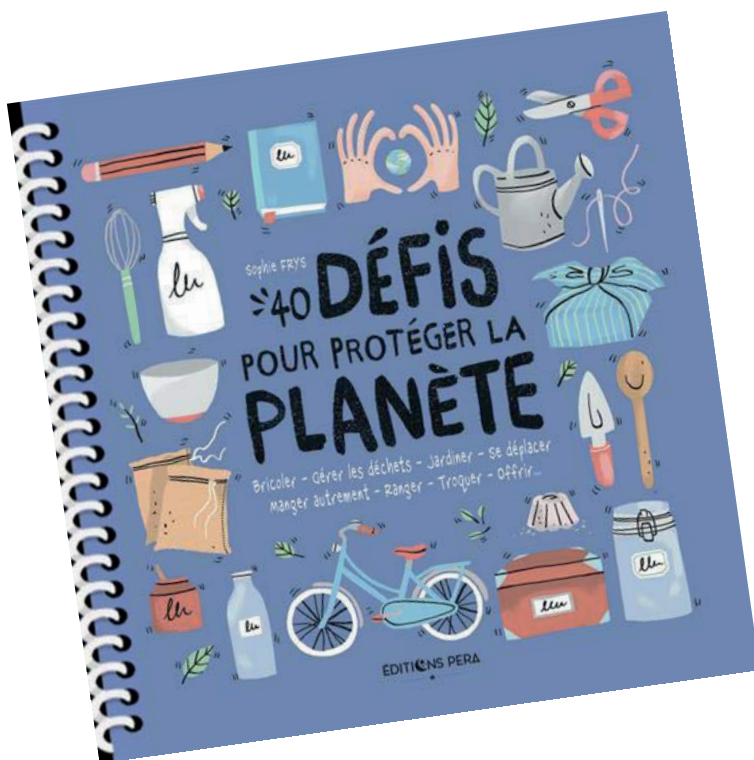
Choisis au moins 1 action que tu souhaites mettre en place, fais une croix dans la colonne « Je vais le faire ». Pour la réussir, n'hésite pas à demander de l'aide à un adulte.

Dès que tu as réalisé ton action, tu peux la cocher dans « J'ai réussi » et le tour est joué !

	Je le fais déjà	Je vais le faire	J'ai réussi
<b>J'utilise une gourde</b> pour aller au sport, à l'école, au parc au lieu d'une bouteille en plastique			
Pour un goûter à l'extérieur, <b>j'utilise une compote gourde rechargeable</b>			
Pour le goûter, <b>j'opte pour de recettes maison et/ou anti-gaspi</b> (pain perdu, cookie au pain perdu...)			
<b>Quand mes vêtements sont trop petits, je les donne</b> à des proches, une association ou à la Ressourcerie			
<b>Avant d'acheter un nouveau livre, je regarde si je peux l'emprunter</b> à l'école, à un ami ou à la bibliothèque			
Pour mon anniversaire, <b>je demande des cadeaux dématérialisés</b> comme des places de cinéma, une partie bowling...			
Quand j'offre un cadeau, je fais un <b>emballage en tissu réutilisable</b> appelé « furoshiki »			
Avant une nouvelle rentrée scolaire, <b>je fais la liste du matériel qu'il me reste pour n'acheter que le nécessaire</b>			

## Pour aller plus loin

### Conseils lecture de Sym à partir de 8 ans



#### 40 défis pour protéger la planète

de Sophie FRYs

40 défis ludiques, pratiques, ancrés dans la vie de tous les jours répartis en 8 grands thèmes : Désencombrer / Manger mieux sans gaspiller / Nettoyer au naturel / Mobilité / Jardiner / Bricoler écolo / Se mettre en route vers le zéro déchet / Etre écolo à l'école. L'enfant est invité à les choisir à son rythme, en fonction de ses goûts. Le héros, c'est lui !

#### Les Zenfants presque Zero Déchet

de Jérémie PICHON et Bénédicte MORET,

Ils n'ont aucun superpouvoir, mais ils sauvent le monde tous les jours par leurs actions zéro déchet ! Ils sont : les héros du Zéro ! Toi aussi deviens un héros du zéro ! Ze mission, si tu l'acceptes : rejoindre l'équipe Zéro Déchet.





*Bravo !*

*Tu es officiellement  
un(e) ambassadeur(rice)  
Junior du Symevad*



60, rue Mirabeau Prolongée  
CS 10 014  
62 141 EVIN MALMAISON CEDEX



Tél : 03 21 74 35 99  
Fax : 03 21 74 35 23