Les protections menstruelles lavables

Au cours de sa vie, une femme aura ses règles pendant près de 8 ans (cumulés) et elle utilisera en moyenne 12 000 protections jetables. Autant de déchets que l'on pourrait éviter avec les protections menstruelles lavables. Mais de quoi s'agit-il ? Ce sont des protections réutilisables à laver après chaque utilisation, comme par exemple les serviettes lavables, les culottes menstruelles ou la cup menstruelle.

Les avantages des protections lavables

C’est meilleur pour votre santé et/ou celle de votre fille !

Il n’y a pas de plastique, pas de produits chimiques, pas de perturbateurs endocriniens ni de traces de pesticides comme retrouvés dans des protections jetables. Les culottes et serviettes lavables sont généralement 100% naturelles avec des produits à base de coton bio voire à base de chanvre ou de bambou.

C’est plus respectueux de l’environnement !

C’est réutilisable donc cela évite de produire des déchets plastiques non recyclables et non bio-dégradables

C’est plus économique !

Les protections lavables ont une durée de vie de 5 à 10 ans si elles sont bien entretenues.

Retrouvez notre infographie plus détaillée ci-dessous espace "A télécharger"

rgba(255,255,255,1)

Opération "les règles ont changé"

Le SYMEVAD vous propose plusieurs accompagnements pour passer aux protections menstruelles lavables

- **Réunion d'information avec financement d’un kit découverte**

Pour cela, rien de plus simple ! Après avoir participé à une réunion d’informations, vous pourrez repartir avec un kit « découverte » d’une valeur de 50€, dont 40€ sont financés par le Symevad. Cette opération s'adresse aux personnes résidant sur le territoire du SYMEVAD, dans la limite de 1 kit par foyer.

- **Atelier "Pimp ta culotte"**

Durant un atelier couture où tout le matériel est fourni, les participantes apprennent à transformer une culotte qu’elles ont apportée en culotte menstruelle. Il s’agit d’un atelier gratuit à destination des habitantes du SYMEVAD et accessible à tous les niveaux de couture.

rgba(255,255,255,1)

S'inscrire à une réunion ou atelier protections menstruelles lavables

Les champs marqués d'un * sont obligatoires

▼ Vos coordonnées

Civilité

- Mme
- M.

Nom - Prénom

de la personne qui utilisera le kit

Courriel

Téléphone

N° et nom de la rue

ville - Sélectionner -

Si vous ne trouvez pas votre commune, c'est que vous ne dépendez pas du SYMEVAD. Nous vous invitons à vous rapprocher de la collectivité en charge de la gestion de vos déchets.

Je souhaite participer à : - Sélectionner -

Si une date n'apparaît plus c'est que les inscriptions sont closes

nombre de participants

Utilisation de vos données personnelles

Le SYMEVAD traite vos données à caractère personnel afin de pouvoir vous inscrire à une réunion publique sur les protections menstruelles. Ces données peuvent faire l'objet d'analyse dans le cadre d'études statistiques anonymes. Ces données sont traitées par les Pôles communication et prévention et sont conservées pour une durée maximale d'un an. Plus d'information sur notre politique de confidentialité

S'inscrire à la réunion